



NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO  
KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

[www.ntakd.lt](http://www.ntakd.lt)



VILNIAUS  
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ  
CENTRAS

[www.vplc.lt](http://www.vplc.lt)



VILNIAUS MIESTO  
PSICHOLOGINĖ - PEDAGOGINĖ  
TARNYBA

[www.vilniausppt.lt](http://www.vilniausppt.lt)

## Informacija apie pagalbą alkoholį ar narkotikus vartojantiems jaunuoliams Vilniaus mieste

*Skirta specialistams, pastebėjusiems alkoholį ar narkotikus  
vartojančius jaunuolius*

Jei jaunuoliai pradeda **eksperimentuoti / nereguliariai vartoti alkoholį ar narkotikus** – tai signalas, kad jiems reikia pagalbos atsisakant minėtų medžiagų vartojimo, ugdant atsakingą požiūrį į neigiamas vartojimo pasekmes ir užkertant kelią priklausomybės nuo alkoholio ar narkotikų vystymuisi.

**Vienas iš tokios pagalbos būdų** – šių jaunuolių dalyvavimas **Ankstyvosios intervencijos programoje**.

### **Ankstyvosios intervencijos programos tikslas –**

kiek galima anksčiau pasiekti alkoholį ar narkotikus vartojančius jaunuolius, laiku suteikti jiems ankstyvosios intervencijos paslaugas bei pagalbą ir taip užkirsti kelią priklausomybės ligų plitimui.

Ankstyvosios intervencijos programa yra skirta jaunuoliams (**nuo 14 iki 21 metų amžiaus**), kurie eksperimentuoja / nereguliariai vartoja alkoholį ar narkotikus, bet **dar neturi išreikštų priklausomybės požymių**, ir kuriems:

- netinka bendrosios prevencijos metodai,
- nėra ilgo alkoholio ar narkotikų vartojimo sukeltų pasekmių,
- per anksti taikyti gydymą dėl priklausomybės.

Ankstyvosios intervencijos programą sudaro trys dalys:

### **Pradinis pokalbis**

(dalyvaujant vaikui ir jo atstovams pagal įstatymą)

### **8 val. trukmės praktiniai užsiėmimai grupėje**

### **Baigiamasis pokalbis**

Ankstyvosios intervencijos programa grįsta **interaktyvia ir jaunuoliui patrauklia veikla grupėje**. Grupinius užsiėmimus veda du patyrę specialistai.

#### **Kodėl verta jaunuoliams dalyvauti Ankstyvosios intervencijos programoje?**

- Jaunuolis motyvuojamas atsisakyti alkoholio ar narkotikų vartojimo;
- Suteikiama žinių apie alkoholio ir narkotikų keliamą žalą;
- Keičiamas jaunuolio požiūris į savo elgesį ir įpročius (alkoholio ar narkotikų vartojimą);
- Norintiems pakeisti savo elgesį, padedama rasti papildomos pagalbos, siekiant užkirsti kelią priklausomybės nuo alkoholio ar narkotikų vystymuisi.

Dalyvavimas Ankstyvosios intervencijos programoje yra **nemokamas ir konfidencialus**.

Norint patekti į Ankstyvosios intervencijos programą  
Vilniaus mieste, galite kreiptis į:

#### **Vilniaus priklausomybės ligų centrą**

Gerosios Vilties g. 3, Vilnius  
Registracija vykdoma  
tel. (8 5) 213 7683 ir  
el. p. danute.janaviciene@vplc.lt

#### **Vilniaus m. psichologinę pedagoginę tarnybą**

A. Vivulskio g. 2A, Vilnius  
Registracija vykdoma  
tel. (8 5) 265 0908