

1 Savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	Kr003	200/5/15
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Avižinių dribsnių sriuba su vištiena (tausojantis) (augalinis)	Sr01	150
Juoda duona		20
Orkaitėje kepti vištienos kumpeliai (tausojantis)	P025	50
Bulvių košė (tausojantis) (augalinis)	Gr12	100
Morkų salotos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	20
Švž. daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai pagal sezoną)	D006	15/15
Obuolių sultys		150
Sezoniniai vaisiai		50

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Omletas su fermentiniu sūriu 45% ir žalumynais (tausojantis)	Ki003	90/10
Arbata (nesaldinta)	G003	150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Juoda duona		30
Kiaulienos -jautienos kukulaičiai	K005	50
Virti pilno grūdo spagetti makaronai su sūriu (tausojantis) (augalinis)	Gr019	100
Daržovių lazdelės(morka ,agurkas)Pagal sezoną	D006	15/15
Kopūstų salotos su morkomis	S001	50
Stalo vanduo paskanintas uogomis	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50

1 Savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Orkaitėje kepta pieniška avižinių dribsnių košė pagardinta migdolų drožlėmis	Kr026	150/15/3
Arbata (nesaldinta)		150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Pieniška ryžių kruopų sriuba	Sr024	150
Juoda duona		30
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu ir trintomis braškėmis	M003	100/20/1 5
Salotų lapai apšlakstyti alyvuogių aliejumi (šalto spaudimo)	S014	30
Morkų, agurkų lazdelės (augalinis)	D006	20/20
Kmynų arbata	G001	150
Sezoniniai vaisiai		50

1 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr012	100
Juodos duonos su saulėgražomis sumuštinis su sviestu (82%)virta dešra (a.r.),agurkais ir pomidorais (tausojantis)	U028	15/3/15/ 5/5
Pieno kokteilis su bananais ir braškėmis (tausojantis)	U037	150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150
Orkaitėje kepti žuvies maltinukai su petražolėmis ir sviestu (tausojantis)	Ž010	50
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012	100
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	50
Vanduo su citrina		145/7
Sezoniniai vaisiai		50

1 Savaitė
Penktadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Penkių rūšių kruopų košė su aviųžų gėrimu, pagardinta saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis)	Kr019. 1	150/5
Vaisinė arbata su citrina	G004	150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Naminių lakštinių sriuba(tausojantis)(augalinis)	Sr032	150
Juoda duona		30
Krosnyje kepta vištienos krūtinėlė(tausojantis)	P018	50
Daržovių rinkinukas(brokoliai , agurkas, ridikėliai pagal sezoną)	D006	15/20/20
Stalo vanduo su mėta	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50

2 Savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojantis)	Kr011	150/10/1
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis, tausojantis)	U046	100

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Lęščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr029	150
Juoda duona		30
Orkaitėje kepta vištienos šlaunele	P025	100
Bulvių košė	Gr012	100
Morkų salotos su apelsiniais	S004	25/10
Daržovių lazdelės pagal sezoną (agurkas / paprika)	D006	15/20
Vanduo paskatintas uogomis	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50

2 Savaitė
Antradienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Varškės morkų apkepas (tausojantis)	V013	75/25
Pienas 2,5%		100

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Šv. Kopūstų sriuba	Sr005	150
Juoda duona		30
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai paniruoti kukurūzų miltais ,su kreminiu daržovių -grietinėlės padažu (tausojantis)	K002	45,5/4,5
Virtos Grikių kruopos(tausojantis)	Gr013	100
Burokėlių -obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S009	30
Sezoninių daržovių rinkinys	D006	15/15
Vanduo su mėta		145/7
Sezoniniai vaisiai		50

2 Savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Penkių kruopų košė su avižų gėrimu, trintomis mėlynėmis ir saulėgražomis (tausojantis) (augalinis)	Kr002. 1	100/7,5,2 ,5
Arbata su pienu		75/75

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Agurkinė su perline kruopa	Sr009	150
Juoda duona		30
Orkaitėje kepti jūros lydekos kąsneliai (tausojantis)	Ž014	60
Virtos bulvės su krapais	Gr012	100
Špinatų lapeliai ,šv.agurkų -morkų salotos	S017	20/30
Vanduo su vynuoge	G009	145/5
Sezoniniai vaisiai		50

2 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Pieniška makaronų sriuba	Sr025	150
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje	U018	50
Arbata (nesaldinta) žolelių	1G	100

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Skaidrus vištienos sultinys su mėsos kukuliais	Sr23	150
Varškės apkepas su manais (tausojantis) natūralus jogurtas, uogos	V012	100/20/5
Daržovių rinkinukas (morka, cukinija)	D017	20/25
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150
Sezoniniai vaisiai		50

2 Savaitė
Penktadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta uogomis(tausojantis)	Kr022	150/5/15
Viso grūdo duonos sumuštinis su varškės kremu ir žalumynais (tausojantis)	U001	20/25/1
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150
Juoda duona		30
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis)su grietine 30%	A49	80/20/15
Daržovių lazdelės (paprika ir agurkai pagal sezoną)	D006	20/15
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50

3 Savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Mieliniai blynai	M004	80
Natūralus jogurtas 2,5%	U036	20
Žolelių arbata nesaldinta	G03	150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Skaidrus vištienos sultinys su ryžiais	23Sr	150
Juoda duona		20
Vištienos troškiny su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)	P002	50/40/10
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)	Gr002	100
Sezoninės daržovių rinkinys(morkos, paprika, šv.agurkėlis	D006	20/20/10 /10
Vanduo paskatintas uogomis	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50

3 Savaitė
Antradienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Spelta miltų blynėliai su cukinijomis	M007	100
Natūralus jogurtas 2,5%	U036	20
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Avinžirnių sriuba su žaluma	Sr001	150
Juoda duona		30
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	50
Virti makaronai kieto grūdo (tausojantis)(augalinis)	Gr010	100
Baltagūžinių kopūstų salotos šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S005	50
Daržovių lazdelės (morkos, pomidorai)	D000	20/20
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50

3 Savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pieniška penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta vyšniomis	Kr.19.1	150/15/3
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr008	136/34
Kapotos vištienos kepsneliai	P019	50
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Gr012, 2	100
Sezoninių daržovių rinkinukas (brokoliai, paprika, agurkas pagal sezoną)	D006	15/20/20
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50

3 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Lietiniai blynai su varškės įdaru ir natūraliu jogutu, pagardintas trintomis uogomis	M010.1	80/40/15 /15
Arbata su pienu	G005	49,9/0,1/ 50

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Raugintų kopūstų sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150
Juoda duona		30
Žuvies maltinukai (menkė) (tausojantis)	Ž011	50
Virtos bulgur kruopos (tausojantis) (augalinis)	V006	100
Agurkų salotos su krapais(augalinis)	S011	50
Stalo vanduo paskanintas melionais		150
Sezoniniai vaisiai		50

3 Savaitė
Penktadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoninėmis daržovėmis ir čiobreliais	Kr.025	200
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150
Juoda duona		30
Bulviniai blynai	D010	100
Varškės kremas su žalumynais	U050	30
Sezoninių daržovių rinkinukas	D007	20
Vanduo su uogomis	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50

4 Savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Varškė su uogomis (tausojantis)	V009	80/20
Nesaldinta arbata		150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis (augalinis))	Sr022	150
Juoda duona		30
Vištienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	P008	60/40
Bulvių košė (tausojantis) (augalinis)	Gr012	100
Gūžinių kopūstų salotos su morkomis, brokoliais, dž. spanguolėmis, kviečių gemalais, moliūgų sėklomis ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S003	30
Daržovių lazdelės	D00623	15/15
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	G009	150
Sezoniniai vaisiai		50

4 Savaitė
Antradienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis be kauliukų	Kr022	150/5/15
Skrebutis su varškės užtepėle ir daržovėmis	U013	25/20/5
Arbata vaisinė nesaldinta	G009	150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr24	150
Juoda duona		30
Moksleivių dešrelės (kiaulienos)	A039	50
Pilno grūdo virti makaronai (tausojantis)(augalinis)	Gr010	100
Daržovės lazdelės (pomidoras, agurkas, žirneliai, salotų lapai)	47Sa	20/20/10
Sultys		150
Sezoniniai vaisiai		50

4 Savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Juodos duonos su saulėgražomis sumuštinis su virta vištienos filė, žaliomis salotomis ir pomidorais	U027	30/7,5/30 /7,/7,5
Arbata (nesaldinta)		150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150
Juoda duona		30
Mieliniai blynėliai (tausojantis)	M004	100
Trintos braškės		15
natūralus jogurtas 3,5		15
Sezoninės daržovių rinkinys (morkų lazdelės, paprika agurkai pagal sezoną)	D006	15/15/15
Vanduo praturtintas vaisiais	G003	150
Sezoniniai vaisiai		50

4 Savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Omletas su avižų sėlenomis ir žalumynais (tausojantis)	Ki001	100
Juoda duona su saulėgražomis		20
Arbata su pienu	G005	75/75

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150
Juoda duona		30
Jūrinių lydekų kotletukai su cukinija ir vyš.pomidorais(tausojantis)	Ž006	40/20/20
Bulvių košė su krapais(tausojantis) (augalinis)	Gr012, 1	100
Daržovių salotos su paprika	S010	30
Daržovių lazdelės (pagal sezoną- morkos, agurkai)	D006	30
Stalo vanduo paskanintas uogomis		150
Sezoniniai vaisiai		50

**4 Savaitė
penktadienis**

Pusryčiai (8:45 – 8:55)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Spelta miltų lietiniai blynai su varškės įdaru , natūraliu jogurtu bei trintomis uogomis	M010.1	80/40/15 /15
Nesaldinta arbata		150

Pietūs (10:35 - 14:20)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr020	150
Juoda duona		30
Troškinta kalakutiena (Tausojantis)	P022	50
Brinkinti griekiai (tausojanti) (augalinis)	GR018	100
Šviežių kopūstų salotos su agurkais	D008	15/15/15
Vanduo paskanintas obuoliais	Gr009	150
Sezoniniai vaisiai		50